



12月 幼児用給食献立表



羽村まつの木保育園

2025年

日	曜日	給 食	おやつ
1	月	のりたまごはん、かれいのから揚げ、ほうれん草サラダ、わかめの酢の物、さつまあげの味噌汁、みかん	ナポリタン、牛乳
2	火	かぼちゃパン、手作りコロッケ、ミモザサラダ、トマト、冬野菜スープ、バナナ	鮭わかめおにぎり、麦茶
3	水	ごはん、豚肉のプルコギ、大根サラダ、人参の甘煮、五目味噌汁、りんご	おやつうどん、麦茶
4	木	味噌ラーメン、鶏肉の胡麻焼き、ブロッコリーと根菜サラダ、柿	りんごの包み揚げ、牛乳
5	金	もちつき(おもち のり・きなこ けんちんうどん(ぶどう組・けんちん汁)、みかん)	かぼちゃケーキ、牛乳
6	土	豚丼、マッシュポテト、華風きゅうり、大根の味噌汁、みかん	マカロニのきな粉和え、麦茶
7	日		
8	月	ごはん、豚肉の生姜焼き、白菜とハムサラダ、ひじきの五目煮、じゃがいもの味噌汁、ヨーグルト	マドレーヌ、牛乳
9	火	けんちんうどん、ちくわの磯辺揚げ、さつまいものレモン煮、柿	米粉の肉まん、牛乳
10	水	大豆のメニュー(ごはん、豆腐のおかか揚げ、なすの炒め煮、野菜の納豆和え、豆腐の清汁、みかん)	マカロニきな粉、牛乳
11	木	チーズバーガー、マカロニサラダ、ほうれん草のソテー、ポトフ、パイナップル	さつま芋蒸しパン、牛乳
12	金	ごはん、鯖の塩焼き、肉じゃが、ブロッコリーの胡麻和え、厚揚の味噌汁、バナナ	プリン、お菓子、麦茶
13	土	ハヤシライス、さつま芋のレモン煮、きゅうりの昆布和え、バナナ	ゼリー、ビスケット、麦茶
14	日		
15	月	ごはん、かじきマクロのかりん揚げ、根菜の煮物、ほうれん草の胡麻和え、揚げ玉入り味噌汁、オレンジ	コーンチーズトースト、牛乳
16	火	ミートソーススペティ、ツナ入り厚焼きたまご、のりポテト、白菜の豆乳スープ、りんご	すいとん汁、麦茶
17	水	お誕生日会(手巻き寿司、チキンのコーンフレーク揚げ、かぼちゃのチーズ焼き、茹でブロッコリー、麩のすまし汁、いちご)	メリメロ風ワッフル、カルピス
18	木	わかめごはん、さわらの西京焼き、豆腐の白和え、白菜漬け、豚汁、みかん	胡麻ステイック、牛乳
19	金	いちごジャムパン、チキンのりんごソース、コールスローサラダ、きゅうりのピクルス、ミネストローネ、バナナ	味噌おにぎり、麦茶
20	土	カレーうどん、かぼちゃ煮、トマト、バナナ	鮭おにぎり、麦茶
21	日		
22	月	冬至(胡麻ごはん、鮭の柚庵焼き、かぼちゃの甘煮、もやしと人参のナムル、なめこの味噌汁、オレンジ)	さつま芋とりんごのガレット、牛乳
23	火	ソースやきそば、鶏肉のマーマレード焼き、れんこんサラダ、豚肉と押し麦のスープ、いちご	中華おこわ、麦茶
24	水	茄子・チキンの濃くうまカレーライス、里芋の揚げ煮、金平ごぼう、にら玉味噌汁、みかん	フルーツヨーグルト、麦茶
25	木	クリスマス会(ロールパン、マカロニチキングラタン、鶏の唐揚げ、ブロッコリーサラダ、ポテトツナサラダ、クリームシチュー、ジュース)	クロカンブッシュ、麦茶
26	金	年越しうどん、ミニえび天、かき揚げ、華風きゅうり、バナナ	ぶどうゼリー、さつまいもチップ、麦茶
27	土	焼き肉丼、かぼちゃグラッセ、トマト、豆腐の味噌汁、バナナ	バターラスク、麦茶
28	日		
29	月	年末保育	
30	火	年末保育	
31	水		

今月の平均 3~5歳児 エネルギー 612 Kcal たんぱく質 23.3g
脂質 21.3g 塩分 3.0g

