



2月 幼児用給食献立表



羽村まつの木保育園
2026年

日	曜日	給食	おやつ
1	日		
2	月	ぶどう組リクエストメニュー(ハンバーガー、マカロニチキングラタン、ブロッコリーのマヨ和え、コーンスープ、バナナ)	鮭わかめおにぎり、麦茶
3	火	節分(鬼っ子オムライス、チキンの金棒あげ、かぼちゃの甘煮、トマト、わかめスープ、みかん)	恵方巻き、麦茶
4	水	ごはん、豚肉の生姜焼き、春雨サラダ、ほうれん草とじゃこの磯辺和え、じゃがいもの味噌汁、いちご	水ようかん、せんべい、麦茶
5	木	坦々ラーメン、ししゃもの唐揚げ、白菜のお浸し、なつみかん	フレンチトースト、麦茶
6	金	ごはん、カレイのりんごソースかけ、ごぼうの柳川風煮物、つぶれ金時豆煮、キャベツの昆布和え、菜の花の清汁、バナナ	フルーツヨーグルト、麦茶
7	土	焼きそば、鶏肉の醤油焼き、マカロニサラダ、コンソメスープ、みかん	ぶどうゼリー、お菓子、麦茶
8	日		
9	月	切り干し大根ごはん、鯖の塩焼き、さつまいもの甘煮、きゅうりの土佐和え、豚汁、りんご	豆乳レモンケーキ、麦茶
10	火	ぶどう組リクエストメニュー(麻婆豆腐丼、揚げ餃子、トマト、もろきゅう、コンソメスープ、ぶどうゼリー)	フルーツパフェ、麦茶
11	水	建国記念日	
12	木	ゴマごはん、とり天おろしポン酢、マカロニサラダ、かぼちゃのいとし煮、アーサー汁、バナナ	ティラミス食パン、麦茶
13	金	サンドイッチ、鶏肉のマーメレード焼き、人参シリシリ、田舎スープ、夏みかん	ゴマスティック、牛乳
14	土	きつねうどん、ポテトサラダ、トマト、バナナ	わかめおにぎり、麦茶
15	日		
16	月	ビビンバ、梅サラダ、フライドポテト、かき玉汁、みかん	さつまいもとりんごのガレット、牛乳
17	火	誕生日会(ハヤシライス、鶏の唐揚げ、スパゲティツナサラダ、ミネストローネ、いちご)	クリームソーダゼリー、お菓子、麦茶
18	水	黒糖ロールパン、チキンの塩焼、マカロニのトマト炒め、キャベツのツナサラダ、ポトフ、グレープフルーツ	鶏ごぼうごはん、麦茶
19	木	ゆかりごはん、鮭の西京焼き、ひじきの五目煮、ほうれんそうと人参のゴマ和え、なめこの味噌汁、バナナ	ホットケーキ、牛乳
20	金	たぬきうどん、ちくわの磯辺揚げ・かきあげ、キャベツとじゃこの甘酢和え、なつみかん	マカロニのきな粉和え牛乳
21	土	三色丼、スパゲティのツナサラダ、かぼちゃの甘煮、わかめスープ、バナナ	いちごジャムパン、麦茶
22	日		
23	月	天皇誕生日	
24	火	ぶどう組リクエストメニュー(焼き豚とコーン炒飯、真珠蒸し、さつま芋のレモン煮、さきいかのサラダ、春雨スープ、いちご)	プリン、カルピス
25	水	キーマカレー、くるくるとんかつ、マッシュポテト、トマトマリネ、若竹汁、りんご	お好み焼き、麦茶
26	木	ごはん、あじのかばやき、かぼちゃの甘煮、豆腐の白和え、さつま汁、バナナ	コーントースト、麦茶
27	金	大豆メニュー(鶏味噌スパゲティ、擬製豆腐、ふろふきだいこん、豆腐の清汁、オレンジ)	豆腐ドーナツ、麦茶
28	土	豚丼、粉吹き芋、もろきゅう、きゃべつの味噌汁、なつみかん	フルーチェ、お菓子、麦茶

今月の平均 3～5歳児 エネルギー 617kcal たんぱく質 23.4g
脂質 20.9g 塩分 3.0g

