



2月 幼児用給食献立表



羽村まつの木保育園

2018年

日曜日	給食	おやつ
1 木	節分(恵方巻き、ししゃも焼き、金棒揚げ、鬼さらだ、わかめの清汁、いちご)	麦茶、鬼つ子けき
2 金	お弁当(おにぎり、ちきんの照り焼き、うずらの串刺し、大根の味噌汁、みかん)	じゅーす、菓子
3 土	保育園引っ越し	
4 日		
5 月	かれーらいす、春雨さらだ、とまと、おにおんすーぷ、りんご	牛乳、じゃむぱん
6 火	茶飯、はんぺんふらい、きゃべつさらだ、とまと、かき卵汁、ばなな	麦茶、干し芋、ゼリー
7 水	黒糖パン、鮭のムニエル、人参の甘煮、もやしのナムル、ごぼう入りスープ、おれんじ	麦茶、炒飯
8 木	ごはん、竹輪の肉巻、かぼちゃさらだ、わかめの酢の物、白菜の味噌汁、ばなな	牛乳、らすく
9 金	そーす焼きそば、ちきんのまーまれーど焼、ぶろっこりー和え、わかめすーぷ、いちご	牛乳、まどれーぬ
10 土	二色ごはん、洋風肉じゃが、味噌汁、みかん	麦茶、ぱんかなっぺ
11 日		
12 月		
13 火	りくえすとめにゆー(みーとそーす、から揚げ、きゃべつの干切り、とまと、こんそめすーぷ、いちご)	麦茶、ふる一つがりん
14 水	お弁当(ゆかりごはん、松風焼き、まかろにさらだ、人参の甘煮、きゃべつの味噌汁、りんご)	牛乳、ここあけき
15 木	ちゃんぽんうどん、ししゃも焼き、虎豆煮、茹でぶろっこりーさらだ、とまと、寒天よせ	牛乳、じゃがいもどっく
16 金	ろーるぱん、鮭のぱん粉焼き、りんごさらだ、とまと、ばなな	麦茶、すいとん
17 土	生活発表会	
18 日		
19 月	梅らんち、竹輪の磯辺揚げ、ごぼうの金平、ぼてとさらだ、わかめの味噌汁、みかん	麦茶、このや好み焼き
20 火	もやしらーめん、ちきんの塩焼き、ぶろっこりーさらだ、みにとまと、ゼリー	麦茶、ごへいもち五平餅
21 水	そーすかつ丼、筑前煮、なめこ汁、いちご	牛乳、さつま芋入りくっきー
22 木	誕生日会(ぱん、はんぱーぐ、すばげていー添え、さらだ、人参の甘煮、すーぷ、みかん)	麦茶、いちごのとらいふる
23 金	ごはん、鮭の塩焼き、炒り豆腐、大根の和え物、とまと、白菜の味噌汁、ばなな	牛乳、りんごのつっあ包み揚げ
24 土	豚丼、つなさらだ、とまと、ちくわの清汁、りんご	麦茶、ぽっぷこーん
25 日		
26 月	ごはん、ぶりの照り焼き、切干大根煮、ませどあんさらだ、まいたけの味噌汁、りんご	牛乳、きな粉とーすと
27 火	りくえすとめにゆー(らーめん、揚げぎょーざ、とまと、きゅうりのこんぶ和え、いちご)	麦茶、すいーとぼてと
28 水	ごはん、高野豆腐の肉巻、かぼちゃの牛乳煮、茹でぶろっこりー、卵入り味噌汁、ばなな	牛乳、ほっとけき

今月の平均 3~5歳児 エネルギー 573kcal たんぱく質 22.1g
 ★仕入の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。

