



# 3月 幼児用給食献立表



羽村まつの木保育園

2018年

日	曜日	給食	おやつ
1	木	クリームスパゲティー、豆腐サラダ、かぼちゃ焼き、もやしスープ、バナナ	麦茶、おにぎり
2	金	ひな祭り(ちらし寿司、鶏のつくね焼き、菜の花の和え物、トマト、はんぺんの清汁、オレンジ)	カルピス、雛ケーキ
3	土	けんちんうどん、かぼちゃのいとし煮、リンゴ	ジュース、ビスケット
4	日		
5	月	リクエストメニュー(醤油ラーメン、チキンのスタミナ焼き、ポテトサラダ、バナナ)	麦茶、チョコレートパフェ
6	火	ごはん、手作りがんも、マカロニサラダ、小松菜のゴマ和え、大根の味噌汁、イチゴ	麦茶、芋ようん
7	水	麻婆丼、金時豆煮、もやしのナムル、トマト、わかめスープ、ゼリー	麦茶、蒸しパン
8	木	誕生会(チキンライス、ミートボール、タコさんウィンナー、コールスローサラダ、コンソメスープ、オレンジ)	麦茶、白玉入りフルーツパンチ
9	金	ソース焼きそば、はんぺん焼き、かぼちゃサラダ、トマト、カニカマ入りスープ、バナナ	麦茶、きつねおにぎり
10	土	三色ごはん、変わり肉じゃが、スープ、リンゴ	麦茶、ホットケーキ
11	日		
12	月	カレーうどん、変わり卵焼き、ブロッコリーの和え物、オレンジ	麦茶、フルーツヨーグルト
13	火	リクエストメニュー(ロールパン、ハンバーグ、ポテトチップ入りサラダ、なめこの味噌汁、バナナ)	麦茶、ポップコーンイチゴ味
14	水	ごはん、鮭のホイル焼き風、蓮根金平、ほうれんそうの胡麻和え、キャベツの味噌汁、イチゴ	麦茶、バナナケーキ
15	木	お別れ会(お楽しみ給食)	
16	金	赤飯、鯖のみそ焼き、煮物、キャベツの和え物、かき玉汁、イチゴ	麦茶、メロンパン風
17	土	卒園式(豚丼、コーンサラダ、ちくわの清汁、オレンジ)	ジュース、菓子
18	日		
19	月	鶏味噌スパゲティー、ジャーマンポテト、フレンチサラダ、野菜のスープ、イチゴ	麦茶、おはぎ
20	火	ごはん、鯖の照り焼き、芋がら煮、大根サラダ、豆腐の味噌汁、オレンジ	麦茶、ゼリー、菓子
21	水		
22	木	よさこいラーメン、鶏手羽ハーフ煮、ブロッコリーの和え物、トマト、バナナ	麦茶、炊きこみ
23	金	わかめごはん、焼売、中華サラダ、にら卵汁、寒天寄せ	麦茶、フレンチトースト
24	土	ハヤシライス、コーンサラダ、粉ふき芋、野菜スープ、バナナ	麦茶、クラッカーサンド
25	日		
26	月	ご飯、筑前煮、ポテマカロニサラダ、ミニトマト、菜の花入り味噌汁、イチゴ	牛乳、あげパン
27	火	ちゃんぽんうどん、タンドリーチキン、虎豆煮、トマト、ゼリー	麦茶、ひじきおにぎり
28	水	フランスパン、グラタン、人参の甘煮、ブロッコリーの和え物、トマトスープ、オレンジ	麦茶、キャベツ焼き
29	木	菜の花ごはん、ししゃもフライ、ごぼうサラダ、わかめの酢の物、トマト、油揚げの味噌汁、イチゴ	麦茶、手作りおこし
30	金	チキンカレー、キャベツサラダ、オレンジ、麦茶	おやつバイキング
31	土	おにぎり、鶏のからあげ、豚汁、バナナ	ジュース、菓子

今月の平均 3~5歳児 エネルギー575Kcal たんぱく質 21.6g  
 ★仕入の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。

