



# 7月 幼児用給食献立表



羽村まつの木保育園

2018年

日曜日	給食	おやつ
1 日		
2 月	わかめごはん、キス、野菜の天ぷら、トマト、キャベツの昆布和え、なめこ汁、メロン	麦茶、手作りおこし
3 火	夏野菜のミートソース、ジャーマンポテト、フレンチサラダ、茹でブロッコリー、コンソメスープ、スイカ	麦茶、炊きこみごはん
4 水	ゴマごはん、豚肉と茄子とピーマンの炒め物、おから炒め煮、トマト、ごぼう入り味噌汁、オレンジ	麦茶、わらび餅
5 木	中華丼、豆腐サラダ、金時豆煮、にら玉スープ、パイナップル	麦茶、ポップコーン
6 金	七夕(七夕そうめん、ちくわの肉巻、かぼちゃのバター焼き、ゼリー)	牛乳、ジャムロール
7 土	縁日(冷やしうどん、肉じゃが煮、スイカ)	ジュース、ビスケット
8 日		
9 月	和風口コモコ丼、根菜サラダ、じゃがいもといんげんの炒め物、カニカマ入りスープ、メロン	麦茶、わかめスパゲティ
10 火	ごはん、鯖の西京焼き、ひじきと豆腐の和え物、ブロッコリーの胡麻和え、麩の清汁、スイカ	麦茶、手作り卵ボーロー
11 水	ロールパン、チキンのミラノ風ソースかけ、季節の野菜、コールスロー、オクラ入りスープ、バナナ	麦茶、ゼリー・菓子
12 木	鶏味噌スパゲティ、キッシュ風卵焼き、しらす入り野菜サラダ、キャベツスープ、パイナップル	麦茶、さつま芋ケーキ
13 金	ゆかりごはん、信田巻き煮、マカロニの和え物、いんげんのゴマ和え、わかめ味噌汁、スイカ	牛乳、揚げパン
14 土	二色ごはん、洋風肉じゃが、豆腐スープ、オレンジ	麦茶、マシュマロサンド
15 日		
16 月	海の日	
17 火	ごはん、鯖の塩焼き、切干大根煮、竹輪ときゅうりの和え物、キャベツの味噌汁、メロン	麦茶、スイートポテト
18 水	ピザドック、中華サラダ、フライドポテト、野菜スティック、コンソメスープ、スイカ	麦茶、大豆の甘煮
19 木	冷しゃぶうどん、ししゃも焼き、かぼちゃ煮、ブロッコリーの和え物、オレンジ	麦茶、チキンピラフ
20 金	土用丑の日(サンマの蒲焼丼、蓮根金平、マカロニサラダ、きゅうりの塩こんぶ和え、大根の清汁、メロン)	麦茶、チーズクッキー
21 土	ハヤシライス、ツナサラダ、茹でブロッコリー、もやしスープ、グレープフルーツ	麦茶、マドレーヌ
22 日		
23 月	カエルバーガー、(バーガーパン、和風ハンバーグ、アスパラ炒め、根菜サラダ、じゃがいもスープ、スイカ)	麦茶、そば飯
24 火	高野豆腐のそぼろごはん、鮭の味噌焼き、茄子の生姜炒め、わかめの酢の物、ペラペラ味噌汁、バナナ	麦茶、きな粉マカロニ
25 水	誕生日会(野菜カレー、塩からあげ、トマトサラダ、冷製コーンスープ、スイカ)	麦茶、フルーツゼリー
26 木	ゴマごはん、筑前煮、ほうれんそうの海苔和え、豚汁、パイナップル	麦茶、茹でとうもろこし
27 金	冷やし中華、シューマイ、グリーンサラダ、トマト、メロン	麦茶、フルーツヨーグルト
28 土	麻婆丼、コーンサラダ、トマト、中華スープ、オレンジ	麦茶、ミニサンドイッチ
29 日		
30 月	ちらし寿司、白身魚のBBQソースかけ、大根サラダ、トマト、豆腐の清汁、パイナップル	麦茶、カステララスク
31 火	まつの木カレー、エビと卵の炒め物、シーザーサラダ、トマトマリネ、オニオンスープ、メロン	麦茶、ココアムース

今月の平均 3～5歳児 エネルギー 591kcal たんぱく質 21.6g  
 ★仕入の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。

