



9月 乳児用給食献立表



羽村まつの木保育園

2018年

日曜日	給食	おやつ
1 土	ハンバーガー、スパゲティーサラダ、ポテトフライ、わかめスープ、オレンジ	麦茶、おにぎり
2 日		
3 月	ジャジャ麺、カニカマ入り卵焼き、大根サラダ、トマト、もやしスープ、巨峰	牛乳、きなこトースト
4 火	非常食	非常食おやつ
5 水	レーズンパン、チキンのBBQソースかけ、コールスローサラダ、茹でブロッコリー、レタススープ、バナナ	麦茶、五平餅
6 木	ゴロゴロカレー、春雨サラダ、トマトマリネ、オニオンスープ、牛乳寒天	麦茶、茹でとうもろこし
7 金	冷やしたぬきうどん、ししゃも焼き、厚揚げ煮、とら豆煮、パイナップル	麦茶、炊きこみごはん
8 土	おにぎり、とりの唐揚げ、野菜の付け合わせ、揚げ入り味噌汁、バナナ	ジュース、ホットケーキ
9 日		
10 月	冷やし中華、焼売、グリーンサラダ、トマト、バナナ	麦茶、おにぎり
11 火	敬老会(赤飯、鶏の唐揚げ、鮭の西京焼き、わかめの酢の物、さつま芋の甘煮、豆腐の清汁、巨峰)	麦茶、アイス・パン
12 水	人参パン、ポークチャップ、ブロッコリーサラダ、きゅうりの中華和え、麦入りスープ、メロン	牛乳、キャベツ焼き
13 木	ゴマごはん、鯖の塩焼き、切干大根煮、かぼちゃの甘煮、なめこ汁、オレンジ	麦茶、照り焼きピザ
14 金	冷しゃぶうどん、じゃがいもの旨煮、茹でとうもろこし、パイナップル	麦茶、ドーナツ
15 土	豚丼、竹輪入りサラダ、トマト、オクラ入り清汁、オレンジ	麦茶、蒸しパン
16 日		
17 月	敬老の日振替	
18 火	麻婆丼、バンバンジー、生野菜ドレッシング添え、玉子スープ、オレンジゼリー	牛乳、さつま芋揚げ
19 水	ごはん、サンマの生姜煮、マカロニサラダ、もやしのナムル、大根の味噌汁、梨	麦茶、ゴマラスク
20 木	くるくるパン、じゃがいもグラタン、じゃこサラダ、トマト、ジュリエンスープ、オレンジ	麦茶、おはぎ
21 金	月見うどん、かぼちゃの挽肉あんかけ、はんぺんの青海苔焼き、パイナップル	ほうじ茶、おにぎり
22 土	ハヤシライス、ツナサラダ、トマト、野菜スープ、メロン	麦茶、マシュマロサンド
23 日	秋分の日	
24 月	振替	
25 火	ごはん、サンマの胡麻焼き、ひじきと大豆煮、青菜の和え物、豚汁、梨	牛乳、さつま芋ようかん
26 水	誕生日会・お楽しみランチ	麦茶、カップケーキ
27 木	お弁当(ふりかけごはん、鮭の西京焼き、卵焼き、蓮根の金平、ブロッコリーサラダ、わかめの味噌汁、オレンジ)	麦茶、フルーツポンチ
28 金	ご飯、厚揚げの甘酢あんかけ和え、キャベツの炒め物、ポテトサラダ、茄子の味噌汁、リンゴ	牛乳、クッキー
29 土	ツナスパゲティー、フレンチサラダ、粉ふき芋、わかめスープ、オレンジ	麦茶、豆乳プリン
30 日		

今月の平均 1~2歳児 エネルギー 535kcal たんぱく質 19.6g

★仕入の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。

10時おやつ(麦茶・牛乳・豆乳・ヨーグルトドリンク・トースト・フルーツ・芋・ビスケット等

