



12月 幼児用給食献立表



羽村まつの木保育園

2018年

日	曜日	給食	おやつ
1	土	餅つき大会	
2	日		
3	月	わかめごはん、鯖の塩焼き、切干大根煮、マカロニサラダ、なめこ汁、リンゴ	麦茶、フルーツプリン
4	火	醤油ラーメン、真珠蒸し、温野菜マヨネーズ添え、バナナ	麦茶、おにぎり
5	水	いなり寿司、チキンの塩麹焼き、白和え、茹でブロッコリー、ちくわの清汁、ミカン	牛乳、フライドポテト
6	木	レーズンパン、カレーグラタン、大根サラダ、わかめの中華和え、コーンスープ、バナナ	麦茶、炒飯
7	金	ごはん、竹輪の磯辺揚げ、金平ごぼう、ほうれんそうの和え物、里芋汁、ミカン	麦茶、わらび餅
8	土	きのこうどん、かぼちゃ煮、トマト、ミカン	麦茶、ジャムロール
9	日		
10	月	鶏牛蒡ごはん、鯖の竜田揚げ、カニカマサラダ、人参の甘煮、じゃがいもの味噌汁、リンゴ	牛乳、スティックラスク
11	火	やきそば、チキンサラダ、トマト、大根スープ、ゼリー	麦茶、粉ふき芋、チーズ
12	水	人参パン、鮭のホイル焼き、海藻サラダ、トマト、クリームシチュー、バナナ	麦茶、さつまいも揚げ
13	木	チキンライス、ハンペンフライ、コールスローサラダ、卵スープ、ミカン	麦茶、レモンシロップケーキ
14	金	ごはん、照り焼きハンバーグ、野花野菜和え物、虎豆煮、豚汁、バナナ	麦茶、ヨーグルト、菓子
15	土	ツナ和風スパゲティー、竹輪サラダ、粉ふき芋、豆腐味噌汁、リンゴ	麦茶、パウンドケーキ
16	日		
17	月	もやしラーメン、ししゃも焼き、かぼちゃのいとし煮、トマト、ミカン	麦茶、茶飯、マシュマロ
18	火	ふりかけごはん、ぶりの塩焼き、大豆と昆布煮、ポテトサラダ、ねぎと豆腐の味噌汁、バナナ	麦茶、エッグタルト
19	水	誕生日会(ミートソーススパゲティー、チキンの塩焼き、ミモザサラダ、コンソメスープ、ゼリー)	麦茶、カップケーキ
20	木	すき焼き丼、蓮根サラダ、ほうれんそうと卵の炒め物、麩入り清汁、リンゴ	牛乳、きな粉マカロニ
21	金	冬至(わかめごはん、鮭の幽庵焼き、かぼちゃ煮、シェルマカロニサラダ、大根のなます、かきたま汁、みかん)	牛乳、揚げパン
22	土	二色ごはん、チキンのオニオン焼き、トマトサラダ、油揚げの味噌汁、オレンジ	麦茶、リッツサンド
23	日		
24	月		
25	火	クリスマス会お楽しみメニュー	お楽しみおやつ
26	水	ゴマごはん、鮭の塩焼き、芋がら煮、たまご焼き、けんちん汁、柿	麦茶、ゼリー、リンゴ
27	木	年越しうどん、冬野菜の天ぷら、バラ肉と大根煮、茹でブロッコリーの和え物、ミカン	ほうじ茶、おにぎり
28	金	トマト入りカレーライス、中華サラダ、金時豆煮、豆腐スープ、リンゴ	牛乳、ビスケット
29	土	年末保育	
30	日	年末保育	

今月の平均 3~5歳児 エネルギー612Kcal たんぱく質 22.2g
 ★仕入の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。

