



# 1月 幼児用給食献立表

羽村まつの木保育園

2019年

日曜日	給食	おやつ
1 火	元日	
2 水	お正月やすみ	
3 木	お正月やすみ	
4 金	チキンカレーライス、マカロニサラダ、トマト、わかめスープ、リンゴ	牛乳、ポップコーン
5 土	おにぎり、鶏塩から揚げ、野菜の付け合わせ、油揚げの味噌汁、バナナ	麦茶、ゼリー、菓子
6 日		
7 月	ゴマかけごはん、鯖の塩焼き、切干大根煮、にら玉炒め、なめこ味噌汁、リンゴ	麦茶、七草粥
8 火	クリームスパゲティー、チキンのマーマレード焼、リンゴ入りコールスロー、コンソメスープ、ミカン	麦茶、焼きおにぎり
9 水	ねぎ炒飯、焼売、カニカマサラダ、たまごスープ、リンゴ	麦茶、干し芋、菓子
10 木	ロールパン、チキンナゲット、ミモザサラダ、ミネストローネ、バナナ	麦茶、おしるこ
11 金	味噌ラーメン、ししゃも焼き、かぼちゃ煮、トマト、ミカン	麦茶、蒸しパン
12 土	豚丼、生ちくわ入りサラダ、トマト、豆腐の味噌汁、リンゴ	麦茶、ジャムロール
13 日		
14 月	成人の日	
15 火	麻婆豆腐丼、バンバンジーサラダ、粉ふき芋、たまごスープ、リンゴ	麦茶、レモンカップケーキ
16 水	まつの木おせち	麦茶、わらび餅
17 木	リクエスト(ふりかけごはん、鶏からあげ、マカロニサラダ、トマト、コーンスープ、アイスクリーム)	麦茶、フライドポテト
18 金	ごはん、鯖の味噌煮、じゃがいもサラダ、ほうれんそうの胡麻和え、玉葱と豆腐の味噌汁、バナナ	麦茶、ホットケーキ
19 土	二色ごはん、肉じゃが、トマト、長葱の味噌汁、バナナ	麦茶、リッツサンド
20 日		
21 月	チーズロール、白身魚フライ、ほうれんそうソテー、トマト、押し麦入りスープ、リンゴ	麦茶、おいなりさん
22 火	鶏ごぼううどん、鱈の胡麻焼き、かぼちゃのいとこ煮、茹でブロッコリー、みかん	牛乳、アップル春巻き
23 水	レーズンパン、マカロニグラタン、ツナサラダ、じゃがいもスープ、オレンジ	麦茶、ひじきごはん
24 木	リクエスト(カレーライス、金時豆、トマト、ブロッコリーの生姜和え、キャベツスープ、イチゴ)	麦茶、フルーツポンチ
25 金	誕生日会 お子様ランチ	麦茶、プリンアラモード
26 土	ポークチャップ丼、キャベツのカレー炒め、大根の漬物、コンソメスープ、みかん	麦茶、きなこバナナ
27 日		
28 月	まつの木ハンバーグディッシュ(ごはん、ハンバーグ、大根サラダ、岩のり味噌汁、バナナ)	イチゴミルク、せんべい
29 火	ソース焼きそば、鶏手羽ハーフ煮、ブロッコリーサラダ、豆腐スープ、みかんの寒天寄せ	麦茶、チーズトースト
30 水	ごはん、鮭の西京焼き、金平ごぼう、わかめの酢の物、里芋汁、イチゴ	麦茶、ゴマスティック
31 木	ごはん、鶏の甘酢あんかけ、切干大根シリシリ、コロコロサラダ、豆乳味噌汁、ミカン	麦茶、二色麩ラスク

今月の平均 3~5歳児 エネルギー602kcal たんぱく質 22.7g  
 ★仕入の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。  
 ★17日・24日は、ふどう組さんのリクエスト献立です。

