



2月 幼児用給食献立表



羽村まつの木保育園

2019年

日	曜日	給食	おやつ
1	金	節分ランチ(ドライカレー、丸干しいわし、(ししゃも焼き)、ポテサラダ、茹でブロッコリー、スープ、いよかん)	麦茶、鬼蒸しパン
2	土	肉うどん、じゃがいも煮、竹輪の和え物、リンゴ	麦茶、鮭おにぎり、菓子
3	日		
4	月	ピザドック、春雨の中華和え、トマト、茹でブロッコリー、白菜スープ、いよかん	ほうじ茶、恵方巻き
5	火	きつねごはん、チキンのクラッカー揚げ、ミモザサラダ、そうめん汁、リンゴ	牛乳、きな粉マカロニ
6	水	わかめごはん、松風焼、キャベツ炒め、竹輪のきゅうり刺し、大根の味噌汁、イチゴ	牛乳、ラスク、干し芋
7	木	リクエスト(ミートソース、鮭のムニエル、温野菜マヨネーズ添え、わかめスープ、バナナ)	麦茶、手作りドーナツ
8	金	ゆかりごはん、ぶりの照り焼き、厚焼き卵、芋がら煮、ごぼう汁、いよかん	牛乳、ポップコーン
9	土	彩ごはん、ウィンナー炒め、マセドアンサラダ、豆腐の味噌汁、リンゴ	麦茶、フルーツゼリー
10	日		
11	月		
12	火	リクエスト(伝説の坦タン麺、ししゃも焼き、豆腐サラダ、ゼリー)	麦茶、お楽しみホットケーキ
13	水	ロールパン、ハンバーグ、チーズサラダ、トマト、春雨スープ、いよかん	麦茶、たらこおにぎり
14	木	茶飯、変わり春巻き、シェルマカロニサラダ、ほうれん草のお浸し、たまねぎの味噌汁、バナナ	牛乳、フラワーカップ
15	金	ごまごはん、鯖の味噌煮、粉ふき芋、金平牛蒡、キャベツの昆布和え、白菜汁、イチゴ	麦茶、ヨーグルト、菓子
16	土	お楽しみ発表会	
17	日		
18	月	梅ランチ(鱈の西京焼き、ちくわの磯辺揚げ、ごぼうサラダ、かき玉汁、イチゴ)	麦茶、ゼリー、菓子
19	火	タンメン、チキンのレモン添え、ブロッコリーサラダ、トマト、いよかん	麦茶、炒飯
20	水	ごはん、鮭の塩焼き、里芋煮、ほうれんそうの納豆和え、椎茸入り清汁、寒天よせ	牛乳、フレーククッキー
21	木	ソースカツ丼、白和え、わかめ入りナムル、トマト、なめこの味噌汁、イチゴ	麦茶、バナナケーキ
22	金	人参パン、マカロニグラタン、コールスロー、茹でブロッコリー、押し麦スープ、バナナ	麦茶、すいとん
23	土	豚丼、ツナサラダ、粉ふき芋、豆腐汁、バナナ	麦茶、ミニサンド
24	日		
25	月	炊きこみごはん、ぶりの塩焼き、マカロニサラダ、キャベツの塩こんぶ和え、さつまいも汁、寒天よせ	麦茶、ロールメロンパン
26	火	誕生日会(ちゃんぽんうどん、揚げ餃子、華風きゅうり、ナムル、ヤクルト)	お楽しみおやつ
27	水	ごはん、信田巻き、ベーコン入りサラダ、ほうれんそうの胡麻和え、玉葱の味噌汁、ゼリー	麦茶、手づくりおこし
28	木	中華丼、ハンペン焼き、花豆煮、わかめの酢の物、中華スープ、いよかん	牛乳、大学芋

今月の平均 3~5歳児 エネルギー 582kcal たんぱく質 21.9g
 ★仕入の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。

