



6月 幼児用給食献立表



羽村まつの木保育園

2021年

日	曜日	給食	おやつ
1	火	バーガーパン、チキンの竜田揚げ、キャベツとコーン炒め、かぼちゃサラダ、マカロニ入りスープ、メロン	麦茶、きつねおにぎり
2	水	梅ごはん、豆腐の肉巻き、にら玉炒め、さつま芋の甘煮、大根汁、オレンジ	牛乳、ココアケーキ
3	木	クリームスパゲティー、チキンのマーマレード焼き、ブロッコリーサラダ、レタススープ、バナナ	麦茶、揚げじゃがが煮
4	金	ごはん、鯖の照り焼き、もりもり金平、4色サラダ、わかめの味噌汁、オレンジ	牛乳、ごまスティック
5	土	ハッシュドポーク、コーンサラダ、茹でブロッコリー、コンソメスープ、バナナ	麦茶、シュガーロール
6	日		
7	月	佃煮のりごはん、鶏の味噌焼き、ちくわと根菜の煮物、スティックきゅうり、トマト、なめこの味噌汁、バナナ	麦茶、牛乳寒天
8	火	ちゃんぽんうどん、ししゃも焼き、厚焼き玉子、金時豆煮、オレンジ	麦茶、もちもちチーズ
9	水	タイ料理 (カパオ風そぼろごはん、豆腐サラダ、さつま芋スティック、コーンスープ、バナナ)	牛乳、タイ風ドーナツ
10	木	時の記念日(時計ライス、アジの南蛮漬け、サラダ、厚揚げのトロリン煮、にらスープ、メロン)	麦茶、しらす入りソフトクッキー
11	金	ごまごはん、レンコン入り松風焼き、わかめパスタ、ブロッコリーのツナ和え、豆腐の味噌汁、バナナ	牛乳、カステラ
12	土	豚丼、ちくわサラダ、さつま芋のレモン煮、麩入りすまし汁、グレープフルーツ	麦茶、ジャムパン
13	日		
14	月	ゆかりごはん、鯖の塩焼き、切干大根煮、アスパラの味噌マヨ和え、玉ねぎの味噌汁、オレンジ	牛乳、照り焼きピザ
15	火	たんたん麺、じゃが芋の変わり焼き、人参の甘煮、もやしのナムル、バナナ	麦茶、フルーツポンチ
16	水	あじさいカレー、ウィンナーのケチャップ炒め、れんこんサラダ、オニオンスープ、メロン	牛乳、ロールケーキ
17	木	黒糖ロール、グラタン、もち麦入りサラダ、さつま芋の甘煮、春雨スープ、オレンジ	麦茶、ヨーグルト、お菓子
18	金	ふりかけごはん、信田巻き煮、スパゲティーサラダ、華風きゅうり、おくら入り清汁、バナナ	牛乳、手作りクッキー
19	土	たぬきうどん、肉じゃが、トマト、グレープフルーツ	麦茶、俵おにぎり
20	日		
21	月	ごはん、キスの天ぷら、五目煮、わかめの酢の物、キャベツの味噌汁、メロン	麦茶、きな粉トースト
22	火	ミニロール、鮭の香草焼き、変わり大根サラダ、野菜たっぷりクリームシチュー、バナナ	麦茶、ほくほく芋
23	水	ごはん、豚肉の生姜炒め、シェルマカロニサラダ、かぼちゃ煮、わかめの味噌汁、オレンジ	牛乳、ポップコーン
24	木	ベジタブルミートソーススパゲティー、ジャーマンポテト、キャベツサラダ、トマト、野菜スープ、パイナップル	麦茶、五平餅
25	金	誕生日会(中華おこわ、鶏肉の竜田揚げ、トマト、ブロッコリーサラダ、ワンタンスープ、バナナ)	お楽しみおやつ
26	土	ゆかりごはん、鮭の塩焼き、筑前煮、油揚げの味噌汁、グレープフルーツ	麦茶、スティックパン
27	日		
28	月	ゴマごはん、とりかつ、キャベツの千切り、トマト添え、なすとベーコンのケチャップ炒め、豚汁、バナナ	麦茶、みかん蒸しパン
29	火	もやしラーメン、アジの変わり焼き、わかめの和え物、さつま芋のバター煮、乳酸菌飲料	麦茶、茹でとうもろこし
30	水	麻婆丼、チキンの塩焼き、中華サラダ、トマト、卵スープ、スイカ	牛乳、揚げパン

今月の平均 **3~5歳児** エネルギー **592kcal** たんぱく質 **23.0g**
 脂質 **18.2g** 塩分 **2.2g**



★ 仕入の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。