



9月 幼児用給食献立表



羽村まつの木保育園

2021年

日	曜日	給食	おやつ
1	水	防災の日(五目おにぎり、鯖の味噌煮缶、茹でウィンナー、豆腐の味噌汁、ミックスフルーツ)	水、ビスコ
2	木	ハヤシライス、ブロッコリーサラダ、チーズ、野菜スープ、バナナ	麦茶、プリン
3	金	二色パン、ミートローフ、わかめスパゲティー、トマトサラダ、にらスープ、メロン	麦茶、茹でとうもろこし
4	土	ゴマごはん、鮭の塩焼き、がめ煮、トマト、キャベツの味噌汁、フルーツ	麦茶、ゼリー、お菓子
5	日		
6	月	なす入りミートソーススパゲティー、シーザーサラダ、さつま芋スティック、ベーコンスープ、バナナ	麦茶、きな粉トースト
7	火	中華丼、ししゃも焼き、金時豆煮、わかめの中華和え、中華スープ、メロン	麦茶、和風ゴマケーキ
8	水	ゆかりごはん、焼売、にら玉炒め、大根サラダ、なめこの味噌汁、バナナ	牛乳、わらび餅
9	木	ロールパン、鶏の竜田揚げ、マカロニのケチャップ炒め、三色和え、卵スープ、パイナップル	カルピス、ポップコーン
10	金	冷やしうどん、チキンの照り焼き、ブロッコリーサラダ、バナナ	牛乳、ドーナツ
11	土	彩ごはん、肉じゃが煮、トマト、豆腐の清汁、フルーツ	麦茶、手作りおこし
12	日		
13	月	ごはん、変わりロースかつ、キャベツの千切り、かぼちゃサラダ、さつま揚げの煮物、冬瓜汁、オレンジ	麦茶、さつま芋ケーキ
14	火	ソフトフランスパン、鮭のタルタル焼き、フレンチサラダ、人参の甘煮、クリームシチュー、巨峰	麦茶、焼きそば
15	水	韓国料理(プルコギ丼、韓国風春雨サラダ、きゅうりの甘酢和え、トマト、白湯スープ、梨)	麦茶、ちぢみ
16	木	つけそうめん、チキンの塩麹焼き、さつま芋のレモン煮、おくらのおかか和え、パイナップル	麦茶、ヨーグルトせんべい
17	金	五目ごはん、きすの天ぷら、筑前煮、きゅうりの塩漬け、なすの味噌汁、オレンジ	牛乳、きな粉のマカロニ
18	土	豚丼、ツナサラダ、トマト、キャベツの味噌汁、フルーツ	麦茶、ジャムパン
19	日		
20	月		
21	火	誕生日会(鮭、わかめごはん、鶏のから揚げ、ポテトサラダ、チーズ、豚汁、梨)	麦茶、月見団子
22	水	レーズン食パン、鮭のホイル焼き、わかめサラダ、人参の甘煮、ミネストローネ、グレープフルーツ	麦茶、二色おはぎ
23	木		
24	金	ごはん(焼き海苔付き)、鯖の西京焼き、切干大根煮、マカロニサラダ、小松菜入り味噌汁、バナナ	牛乳、カステラ
25	土	ハッシュドポークライス、コーンサラダ、茹でブロッコリー、豆腐入りスープ、フルーツ	麦茶、くるくるパン
26	日		
27	月	さんまの蒲焼き丼、厚焼き玉子、ひじきサラダ、ちくわの清汁、バナナ	麦茶、オレンジゼリー
28	火	ジャジャ麺、豆腐サラダ、煮豆、もやしスープ、乳酸菌飲料	麦茶、チキンピラフ
29	水	黒糖パン、チキングラタン、ブロッコリーの塩昆布和え、かぼちゃのオリーブ焼き、ベーコンとキャベツのスープ、バナナ	牛乳、青のりポテト
30	木	ポークカレーライス、春雨サラダ、茹でウィンナー、トマト、オニオンスープ、梨	牛乳、あげパン

今月の平均 **3~5歳児 エネルギー 575kcal たんぱく質 21.5g**
脂質 18.8g 塩分 2.2g

★ 仕入の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。

