



5月 幼児用給食献立表



2022年

日曜日	給食	おやつ
1 日		
2 月	チキンカレーライス、マセドアンサラダ、チーズ、コーンスープ、オレンジ	麦茶、手作ゼリー
3 火		
4 水		
5 木		
6 金	ゴマふりかけごはん、揚げ焼売の甘酢あんかけ、ごぼうの金平、マカロニサラダ、ほうれん草の味噌汁、バナナ	牛乳、豆乳ケーキ
7 土	ハッシュドポーク、ブロッコリーサラダ、さつまいもスティック、野菜スープ、フルーツ	麦茶、マーブルパン
8 日		
9 月	高野豆腐のそぼろごはん、鯖の照り焼き、大根のおかか煮、茹でブロッコリー、キャベツの味噌汁、オレンジ	牛乳、麩ラスク
10 火	ごはん、鮭の塩焼、春雨炒め、ほうれん草の納豆和え、白玉麩の清汁、バナナ	麦茶、フルーツプリン
11 水	人参パン、マカロニグラタン、さつまいものレモン煮、キャベツサラダ、押し麦入りスープ、オレンジ	麦茶、俵おにぎり
12 木	味噌ラーメン、のし鶏、わかめの酢の物、トマト、パイナップル	牛乳、ココア蒸しパン
13 金	ゆかりごはん、あじフライ、ひじきとさつま揚げの煮物、ポテトサラダ、豆腐の味噌汁、バナナ	牛乳、しらす入りソフトクッキー
14 土	豚丼、かぼちゃサラダ、トマト、大根の清汁、フルーツ	麦茶、ゼリー、おせんべい
15 日		
16 月	グリーンピース入り鮭ごはん、豚肉のケチャップ和え、れんこんサラダ、人参の甘煮、ちくわの清汁、バナナ	牛乳、手作ジャムカナッペ
17 火	ごはん、鮭の西京焼、炒り豆腐、ブロッコリーの和え物、玉葱の味噌汁、オレンジ	麦茶、芋ようかん
18 水	鶏味噌スパゲティー、ほうれん草とツナの和え物、かぼちゃ煮、チーズ、わかめスープ、バナナ	牛乳、ドーナツ
19 木	ハヤシライス、彩りサラダ、蒸しウィンナーとそらまめ、卵スープ、パイナップル	牛乳、人参入り黒糖ケーキ
20 金	ロールパン、タンドリーサーモン、マカロニ炒め、フレンチサラダ、クリームシチュー、バナナ	麦茶、ヨーグルト
21 土	二色丼、肉じゃが煮、トマト、キャベツの味噌汁、フルーツ	麦茶、メロンパン
22 日		
23 月	ごはん、鯖の味噌煮、わかめの酢の物、ブロッコリーのマヨ和え、ごぼう汁、バナナ	牛乳、大学芋
24 火	誕生日会(中華おこわ、鶏肉の油淋鶏、もやし中華和え、華風きゅうり、中華風コーンスープ、オレンジ)	麦茶、アイスクリーム
25 水	ポークカレーライス、春雨サラダ、魚肉ソーセージ炒め、オニオンスープ、バナナ	牛乳、チーズトースト
26 木	坦々麺、チキンのマーマレード焼、フレンチサラダ、パイナップル	牛乳、ポップコーンの海苔塩味
27 金	黒糖ロール、真珠蒸し、ベーコンとキャベツの炒め物、トマト、チキンスープ、バナナ	麦茶、ゼリー
28 土	焼きそば、豆腐サラダ、さつま芋煮、三色スープ、フルーツ	麦茶、スティックパン、お菓子
29 日		
30 月	ごはん、鯖の塩焼き、ちくわの磯辺揚げ、れんこんの金平、さつま芋汁、オレンジ	牛乳、きなこマカロニ
31 火	カレーうどん、かわりたまご焼、金時豆煮、もろきゅう、バナナ	麦茶、和風ケーキ

今月の平均 3~5歳児 エネルギー568kcal たんぱく質 21.7g 塩分2.0g
 ★仕入の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。

