



7月 幼児用給食献立表



羽村まつの木保育園

2022年

日曜日	給食	おやつ
1 金	ゴマごはん、春巻き、ブロッコリーサラダ、トマト、厚揚げの味噌汁、バナナ	麦茶、フルーツプリン
2 土	豚丼、トマトサラダ、さつまいものレモン煮、ちくわの清汁、フルーツ	麦茶、シュガーパン
3 日		
4 月	ふりかけごはん、鯖の塩焼、れんこん炒め、もやしの甘酢和え、茄子の味噌汁、バナナ	牛乳、メープルケーキ
5 火	レーズン食パン、はんぺんフライ、ブロッコリーのマヨ和え、粉吹き芋、キャベツスープ、メロン	麦茶、五平餅
6 水	ごはん(焼き海苔付き)、和風ミートローフ、ほうれん草の炒め物、さつまいもスティック、白玉麩の清汁、バナナ	麦茶、牛乳みかんゼリー
7 木	縁日(焼きそば、鶏の唐揚げ、フライドポテト、アンパンマンジュース)	麦茶、チョコバナナ
8 金	夏野菜カレーライス、春雨サラダ、虎豆煮、オニオンスープ、スイカ	麦茶、茹でとうもろこし
9 土	二色ごはん、肉じゃが、トマト、たぬき汁、フルーツ	ジュース、甘食
10 日		
11 月	かわりオムライス、鮭のマヨチーズ焼、フレンチサラダ、ジュリエヌスープ、バナナ	牛乳、手作りスコーン
12 火	チンジャオロース丼、マカロニサラダ、わかめの中華和え、中華スープ、スイカ	牛乳、リッツカナッペ
13 水	黒糖パン、鶏肉の衣揚げ、キャベツのカレー炒め、さつまいもサラダ、たまごスープ、オレンジ	麦茶、ヨーグルト
14 木	ごはん、鯖の西京焼き、かぼちゃの天ぷら、切り干し大根煮、なめこ汁、バナナ	牛乳、ポップコーン(塩味)
15 金	冷やしうどん、鶏肉のマーレード焼き、ブロッコリーの塩昆布和え、乳酸菌飲料	牛乳、ドーナツ
16 土	ハヤシライス、マセドアンサラダ、トマト、豆腐スープ、フルーツ	麦茶、ゼリー、お菓子
17 日		
18 月		
19 火	東海道新幹線の駅弁 崎陽軒弁当	牛乳、きなこマカロニ
20 水	鶏味噌スパゲティー、ジャーマンポテト、わかめの酢の物、人参の甘煮、野菜スープ、オレンジ	麦茶、おにぎり
21 木	誕生日会(タコライス風ごはん、フライドポテト、蒸しウィンナー、茹でとうもろこし、もろきゅう、豆腐スープ、スイカ)	麦茶、くまちゃんカップケーキ
22 金	土用の丑の日(サンマの蒲焼き丼、筑前煮、きゅうり漬物、きのこ汁、メロン)	麦茶、寒天よせ
23 土	すき焼き丼、ブロッコリーサラダ、トマト、板麩の清汁、フルーツ	麦茶、スティックパン
24 日		
25 月	ごはん、茄子の肉巻き、厚焼きたまご、ネバネバサラダ、わかめの味噌汁、メロン	麦茶、ブルーベリー入りレアチーズケーキ
26 火	ポークカレーライス、中華サラダ、華風きゅうり、コンソメスープ、スイカ	麦茶、あげパン
27 水	パンダちゃんそうめん、松風焼き、トマトの甘酢漬け、さつまいもスティック、パイナップル	麦茶、カルピスポンチ
28 木	ゆかりごはん、白身魚フライ、たまごサラダ、ひじきの煮物、大根の味噌汁、オレンジ	牛乳、ソフトクッキー
29 金	お好みドック(チキンの照り焼き、ポテトサラダ、チーズ、レタス、きゅうり)ミネストローネ、バナナ	麦茶、ゴマチャーハン
30 土	ハッシュドポーク、かぼちゃサラダ、トマト、野菜スープ、フルーツ	麦茶、ツイストパン
31 日		

今月の平均 3~5歳児 エネルギー593kcal たんぱく質 21.6g 脂質塩分 21.1g 塩分 2.0g
 ★仕入の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。