



# 9月 幼児用給食献立表



羽村まつの木保育園

2022年

日曜日	給食	おやつ
1 木	防災食	防災おやつ
2 金	冷やしうどん、かき揚げ、ブロッコリーのツナ和え、チーズ、オレンジ	牛乳、米粉入りクッキー
3 土	鮭ごはん、豚肉と玉葱炒め、さつまいもの黄金煮、きゅうりの塩漬け、きのこ汁、フルーツ	麦茶、アイスクリーム
4 日		
5 月	わかめごはん、鮭のゴマ味噌焼、れんこんの金平、かぼちゃ煮、なすの味噌汁、バナナ	麦茶、キラキラゼリー
6 火	ジャジャ麺、鶏手羽中ハーフのすっぱ煮、もち麦入りサラダ、もやし中華スープ、オレンジ	牛乳、メープルケーキ
7 水	黒糖ロール、はんぺんフライ、粉ふき芋、ブロッコリーのマヨ和え、ベーコンスープ、バナナ	麦茶、ジャンバラヤ
8 木	鶏ごぼうごはん、鯖のスタミナ焼き、ほうれん草のゴマドレ和え、トマト、土瓶風清汁、パイナップル	牛乳、ポップコーン
9 金	お月見ハヤシライス、チキンのマーマレード焼、スパゲティーサラダ、コンソメスープ、梨	麦茶、月見団子
10 土	豚丼、ブロッコリーのツナ和え、きゃべつの味噌汁、フルーツ	麦茶、スティックパン
11 日		
12 月	ごはん、なすの肉巻き、厚焼きたまご、ねばねばサラダ、わかめの味噌汁、オレンジ	牛乳、バナナブラウニー
13 火	冷やしきつねうどん、ししゃも焼き、ブロッコリーの和え物、かぼちゃ焼き、巨峰	牛乳、きなこトースト
14 水	上越新幹線弁当 釜飯	麦茶、フルーツ寒天
15 木	レーズンパン、アメリカンハンバーグ、わかめパスタ、コーンサラダ、じゃがいもスープ、バナナ	麦茶、さつまいもスティック
16 金	釜焚きおにぎり、唐揚げ、トマトサラダ、具だくさん豚汁、パイナップル	牛乳、ドーナツ
17 土	焼きそば、ブロッコリーサラダ、トマト、コーンスープ、フルーツ	牛乳、甘食
18 日		
19 月		
20 火	ロールパン、マカロニグラタン、コールスローサラダ、かぼちゃマッシュ、押し麦スープ、バナナ	麦茶、おはぎ
21 水	ごはん、カジキのかりん揚げ、ニラ玉炒め、切り干し大根煮、さつまいも汁、オレンジ	麦茶、ヨーグルト
22 木	誕生日会(ミートソーススパゲティー、チキンのパン粉焼、人参の甘煮、もろきゅう、トマト、野菜スープ、パイナップル)	牛乳、スティックラスク
23 金		
24 土	すき焼き丼、カラフルサラダ、トマト、板麩入り清汁、フルーツ	麦茶、ジャムパン
25 日		
26 月	ごはん、鯖の味噌煮、ウィンナー炒め、ひじきサラダ、ごぼう汁、リンゴ	麦茶、レモンクッキー
27 火	里芋ごはん、鶏の塩からあげ、かぼちゃサラダ、ブロッコリーのチーズ焼、切り干し大根の味噌汁、梨	牛乳、マヨシュガートースト
28 水	カレーライス、春雨サラダ、トマトの甘酢和え、オニオンスープ、オレンジ	麦茶、プリンアラモード
29 木	人参パン、豆腐入りチキンナゲット、ブロッコリー炒め、さつまいもスティック、レタススープ、バナナ	麦茶、コーンおにぎり
30 金	まつの木ビビンバ、ポテトサラダ、わかめの中華和え、白湯スープ、オレンジ	牛乳、蒸しパン

今月の平均 3~5歳児 エネルギー591kcal たんぱく質 22.8g 脂質塩分 21.5g 塩分 2.2g  
 ★仕入の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。