



2月 幼児用給食献立表



羽村まつの木保育園

2024年

日	曜日	給食	おやつ
1	木	食パン(ジャム付き)、アメリカンハンバーグ、にんじんグラッセ、フレンチサラダ、野菜スープ、バナナ	牛乳、リンゴの包み揚げ
2	金	節分(鬼のパンツおにぎり、いわしフライ、かぼちゃのいとこ煮、れんこんカミカミサラダ、春雨スープ、いちご)	麦茶、鬼さんカップケーキ
3	土	豚丼、マセドアンサラダ、わかめの味噌汁、フルーツ	麦茶、麩ラスク
4	日		
5	月	味噌ラーメン、焼きしゃも、華風きゅうり、オレンジ	麦茶、フルーツヨーグルト
6	火	ごはん、鯖の旨煮、ほうれん草のたらこ炒め、切り干し大根サラダ、なめこの味噌汁、リンゴ	牛乳、豆腐ドーナツ
7	水	ロールパン、バーベキューチキン、マカロニサラダ、茹でブロッコリー、パンプキンシチュー、バナナ	カルピス、ピラフ
8	木	ごはん、宝袋煮、さつまいものオレンジ煮、野菜の梅おかか和え、かぶの味噌汁、いちご	麦茶、米粉の肉まん
9	金	わかめごはん、ぶりの照り焼き、小松菜とさつま揚げの煮物、トマト、豚汁、みかん	牛乳、マシュマロタルト
10	土	三色丼、トマトサラダ、キャベツの味噌汁、フルーツ	麦茶、ゼリー、お菓子
11	日	建国記念日	
12	月	振替休日	
13	火	ナポリタンパスタ、スペイン風オムレツ、花野菜サラダ、ポトフ、パイナップル	麦茶、ためきおにぎり
14	水	ごはん、春巻き、卵の花、和風サラダ、白菜の味噌汁、いちご	牛乳、手作クッキー
15	木	レーズンロール、ポークピカタ、ジャーマンポテト、コールスローサラダ、冬野菜のミネストローネ、バナナ	リンゴジュース、うどん揚げ
16	金	ご当地グルメ(北海道)ごはん、鮭のちゃんちゃん焼、煮豆、春雨サラダ、鉄砲汁風、みかん	麦茶、芋餅
17	土	焼きそば、ツナサラダ、大根スープ、フルーツ	麦茶、ジャムサンド
18	日		
19	月	ごはん、麻婆豆腐、白菜サラダ、ブロッコリーのマヨ胡麻和え、もずく汁、いちご	麦茶、さつま芋のミルク揚げ
20	火	ちゃんぽんうどん、ちくわの磯辺揚げ、わかめの酢の物、みかん	麦茶、米粉のチヂミ
21	水	誕生日会(変わりオムライス、チキンの照り焼き、タコさんウィンナー、カラフルサラダ、コーンスープ、いちご)	ジュース、たこ焼き風揚げじゃが
22	木	5オリクエスト(ミートパン、はんぺんフライ、ツナサラダ、ジュリエンスープ、乳酸菌飲料)	牛乳、豆乳ケーキ
23	金	勤労感謝の日	
24	土	ハッシュドポーク、ベーコンポテトサラダ、もやしスープ、フルーツ	麦茶、のり塩お麩ラスク
25	日		
26	月	ふりかけごはん、かじきマグロのケチャップ和え、ひじき入サラダ、カリフラワーのおかか和え、ほうれん草の味噌汁、みかん	麦茶、信玄プリン
27	火	けんちんうどん、鶏の味噌ダレ焼、キャベツのナムル、バナナ	牛乳、ココアマフィン
28	水	ごはん、豆腐のふんわり揚げ、肉じゃが煮、野菜のゆかり和え、大根の味噌汁、いちご	牛乳、フレンチトースト
29	木	黒糖パン、マカロニミートグラタン、ハムサラダ、コンソメスープ、ヨーグルト	麦茶、ミニいなり

今月の平均 3~5歳児 エネルギー 584 kcal たんぱく質 22.0g
脂質 21.3g 塩分 2.0g

★ 仕入の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。

