



7月 幼児用給食献立表



羽村まつの木保育園

2024年

日曜日	給食	おやつ
1 月	ごはん、鯖の塩焼、切り干し大根煮、ブロッコリーの胡麻和え、もやしの味噌汁、オレンジ	牛乳、豆乳レモンケーキ
2 火	黒糖パン、豚じゃがボール、アスパラコーン炒め、トマトマリネ、ミネストローネ、メロン	麦茶、おにぎり
3 水	ハヤシライス、ツナサラダ、さつま芋スティック、キャベツスープ、フルーツポンチ	牛乳、餃子の皮ピザ
4 木	ごはん、かじきの梅風味焼き、ひじきの五目煮、キャベツとハムの甘酢あえ、かき玉汁、バナナ	牛乳、揚げパン
5 金	七夕(天の川そうめん、松風焼き、短冊サラダ、星ポテト、スイカ、)	麦茶、キラキラゼリー
6 土	縁日(冷やしうどん、フルーツ)	ジュース、菓子
7 日		
8 月	ごはん、いわしの利休焼き、焼きトマト、ブロッコリーサラダ、なすの味噌汁、オレンジ	牛乳、やみつきトースト
9 火	冷やしたぬきうどん、チキンの塩麹焼き、ほうれんそうサラダ、茹でとうもろこし、バナナ	牛乳、たこ焼き風揚げじゃが
10 水	わかめごはん、はんぺんフライ、ささみサラダ、きゅうりの浅漬け、小松菜の味噌汁、メロン	麦茶、ナポリタン
11 木	夏野菜カレーライス、鶏肉のマーメレード焼き、コールスローサラダ、トマトのスープ、スイカ	牛乳、フラワーカップ
12 金	ロールパン、ミートローフ、夏野菜サラダ、マッシュポテト、リボンパスタ入りオニオンスープ、グレープフルーツ	麦茶、牛乳寒天、お菓子
13 土	三色ごはん、コロコロサラダ、トマト、ちくわの清汁、フルーツ	麦茶、ジャムパン
14 日		
15 月		
16 火	ゆかりごはん、鯖のゴマ味噌焼き、わかめの酢の物、金平ごぼう、豆腐の清汁、バナナ	牛乳、ゴマラスク
17 水	イタリア(ボロネーゼ、カプレーゼ風サラダ、バターテ・プレッツェモラーテ、アクアコッタ、パイナップル)	牛乳、マリトッツオ
18 木	コッペパン、手作りコロッケ、キャベツサラダ、ブロッコリーの和え物、たまごスープ、メロン	麦茶、焼きおにぎり
19 金	冷やしあげ玉うどん、手羽中ハーフの照り焼き、茹でとうもろこし、トマト、スイカ	牛乳、ドーナツ
20 土	ハッシュドポーク、コロコロホットサラダ、野菜スープ、フルーツ	麦茶、ゼリー、お菓子
21 日		
22 月	ごはん、つくねの照り焼き、ほうれん草のゴマ和え、春雨サラダ、冬瓜の味噌汁、オレンジ	牛乳、お祭り風さつまいも揚げ
23 火	誕生日会(冷やしラーメン、手作り焼売、ブロッコリーサラダ、トマト、ジュース)	麦茶、二色アイスクリーム
24 水	土用丑の日(サンマの蒲焼き丼、かぼちゃのいとこ煮、青菜の和え物、けんちん汁、メロン)	牛乳、ココア蒸しパン
25 木	豚丼、れんこんの金平、トマト、具だくさん味噌汁、スイカ	牛乳、ホットドック
26 金	レーズンロール、チキン南蛮、ほうれん草サラダ、トマト、コーンスープ、パイナップル	カルルビス、炒飯
27 土	焼き肉丼、マカロニサラダ、板麩入味噌汁、フルーツ	麦茶、ジャムカナッペ
28 日		
29 月	ドライカレー、キャベツとわかめのナムル、かぼちゃサラダ、野菜スープ、バナナ	麦茶、フレンチトースト
30 火	ごはん、鯖のスパイシー焼き、竹輪の磯辺あげ、切り干し大根の酢の物、なめこの味噌汁、オレンジ	牛乳、きな粉マカロニ
31 水	食パン(ジャム付き)、ポークピカタ、ほうれん草ソテー、小魚サラダ、豆乳スープ、ぶどうゼリー	麦茶、フルーツヨーグル

今月の平均 **3～5歳児 エネルギー 572kcal たんぱく質 23.2g**
脂質 20.8g 塩分 2.0g

★ 仕入の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。

