



8月 幼児用給食献立表



羽村まつの木保育園
2024年

日曜日	給食	おやつ
1 木	そうめん、キスの天ぷら、ブロッコリーの和え物、トマト、バナナ	牛乳、 チーズクロックムッシュ
2 金	ごまごはん、チキンのトマトソースかけ、玉葱入パスタサラダ、キャベツの和え物、大根の味噌汁、パイナップル	牛乳、ヨーグルトケーキ
3 土	ハヤシライス、ポテトサラダ、豆腐スープ、フルーツ	麦茶、ジャムパン
4 日		
5 月	まぜごはん、鯖の味噌焼き、みかん入わかめの酢の物、トマト、ごぼう汁、バナナ	野菜ジュース、大学芋
6 火	ロールパン、アメリカンハンバーグ、キャベツサラダ、マッシュポテト、コンソメスープ、メロン	麦茶、茹でとうもろこし
7 水	わかめごはん、手作り焼売、人参の甘煮、中華サラダ、豆腐の味噌汁、スイカ	牛乳、ココアケーキ
8 木	夏野菜入りミートソースパスタ、洋風厚焼きたまご、フレンチサラダ、キャベツスープ、バナナ	麦茶、チューベット、 焼き芋
9 金	高野豆腐のそぼろごはん、ほっけの塩焼、揚げ茄子の煮浸し、きゅうりスティック、玉葱の味噌汁、パイナップル	牛乳、トマトピザ
10 土	彩りごはん、マカロニサラダ、トマト、白玉麩入り清汁、フルーツ	麦茶、ゼリー、お菓子
11 日		
12 月		
13 火	ふりかけごはん、鮭の塩焼、煮物、茹でブロッコリー、わかめの味噌汁、オレンジ	麦茶、アイスクリーム
14 水	麻婆丼、コロコロサラダ、野菜のナムル、コーンスープ、メロン	麦茶、スイカ、お菓子
15 木	ポークカレーライス、キャベツのサッパリ和え、ウィンナーのケチャップ炒め、オニオンスープ、オレンジ	麦茶、プリンアラモード
16 金	切り干し大根ごはん、ちくわの磯辺揚げ、野菜の和え物、トマト、なすの味噌汁、パイナップル	牛乳、ゼノワーズパン
17 土	豚丼、トマトサラダ、粉吹き芋、キャベツの味噌汁、フルーツ	麦茶、ジャムカナッペ
18 日		
19 月	やきそば、ポテトサラダ、トマトの甘酢あえ、コーンスープ、スイカ	牛乳、マーブルケーキ
20 火	レーズンパン、鮭フライ、クルクルマカロニ炒め、コールスローサラダ、レタススープ、バナナ	麦茶、わらび餅
21 水	ごはん、豚肉生姜焼き、ブロッコリーサラダ、つぶし金時豆煮、なめこの味噌汁、オレンジ	麦茶、 杏仁フルーツポンチ
22 木	大豆メニュー(わかめごはん、豆腐のおかか揚げ、人参の甘煮、アスパラのゴマあえ、油揚げの味噌汁、パイナップル)	牛乳、きな粉トースト
23 金	誕生日会(冷しゃぶうどん、揚げ餃子、パンサンデー、メロン)	麦茶、 アイスクリームパフェ
24 土	ハッシュドポーク、カラフルサラダ、豆腐スープ、フルーツ	麦茶、ココア蒸しパン
25 日		
26 月	黒糖パン、チキングラタン、さつまいもの甘煮、ブロッコリーときのこサラダ、トマトスープ、パイナップル	麦茶、ツナごはん
27 火	ごはん(佃煮のり付き)、かじきマグロのかりん揚げ、おから煮、パリパリサラダ、大根の味噌汁、オレンジ	牛乳、 コーンフレーククッキー
28 水	パンダちゃんそうめん、豆腐の肉巻き、かぼちゃサラダ、トマト、バナナ	牛乳、揚げパン
29 木	世界料理 フランス(クロワッサン、白身魚のムニエル、ラタトゥイユ、ヨーグルトサラダ、ジュリエンスープ、バナナ)	牛乳、チーズケーキ
30 金	野菜カレーライス、シルバーサラダ、たこさんウィンナー、たまごスープ、メロン	牛乳、麩ラスク
31 土	三色ごはん、ツナサラダ、粉吹き芋、白玉麩の清汁、フルーツ	麦茶、ジャムカナッペ

今月の平均 **3~5歳児 エネルギー 557kcal たんぱく質 21.2g**
脂質 18.5g 塩分 2.0g

★ 仕入の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。

