



# 9月 幼児用給食献立表

羽村まつの木保育園  
2024年

日曜日	給食	おやつ
1 日		
2 月	防災の日(レトルトカレーライス、具だくさんスープ、ジュース)	麦茶、防災のお菓子
3 火	ごはん、鯉の竜田揚げ、切り干し大根煮、さつまいものレモン煮、なすの味噌汁、梨	牛乳、スキムミルクビスケット
4 水	ごはん、宝袋煮、キャベツの甘酢和え、金平ごぼう、ちくわ入り清汁、オレンジ	麦茶、ゼリー、お菓子
5 木	ロールパン、白身魚のタルタルソース添え、小松菜とコーンの炒め物、人参の甘煮、冷製じゃがいもスープ、バナナ	野菜ジュース、おにぎり
6 金	たぬき冷やしうどん、鶏手羽中-halfのスタミナ焼き、ピーマンと人参の炒め物、チーズ、グレープフルーツ	麦茶、フルーツヨーグルト
7 土	ミートごはん、ポテトサラダ、豆腐スープ、フルーツ	麦茶、マシュマロおこし
8 日		
9 月	あんかけ炒飯、エビチリ風炒め物、野菜のナムル、中華スープ、オレンジ	牛乳、黒糖蒸しパン
10 火	オーストラリア(白パン、チキンシュニッツェル、マッシュポテト、オーストラリア風コールスローサラダ、コーンスープ、バナナ)	牛乳、アンザックビスケット
11 水	豚丼、きのこソテー、かぼちゃチーズ焼き、冬瓜の味噌汁、りんご	牛乳、ホットドック
12 木	ジャージャー麺、カニカマ入り豆腐サラダ、中華スープ、バナナ	麦茶、大学芋
13 金	わかめごはん、サンマの塩焼き、さきいか入りサラダ、粉吹き芋、なめこの味噌汁、みかん寒天	牛乳、メロンパン風クッキー
14 土	彩りごはん、マカロニサラダ、ウィンナーのケチャップ炒め、白玉麩入り清汁、フルーツ	麦茶、リッツサンド
15 日		
16 月		
17 火	十五夜(月見うどん、エビ入りかき揚げ、ほうれん草のゴマ和え、トマト、ウサギリんご)	麦茶、お月見だんご
18 水	レーズン食パン、バーベキューチキン、人参グラッセ、ブロッコリーの胡麻マヨ和え、チャウダースープ、バナナ	麦茶、牛乳寒天
19 木	秋の香りごはん、鯖の味噌焼き、ちくわの磯辺揚げ、キャベツの塩昆布和え、豚汁、梨	牛乳、さつまいもドーナツ
20 金	カレーライス、スパゲティーサラダ、やみついきゅうり、オニオンスープ、グレープフルーツ	牛乳、ツイストパイ
21 土	ゆかりごはん、鶏の照り焼き、春雨サラダ、かぼちゃ煮、キャベツの味噌汁、フルーツ	麦茶、ジャムパン
22 日		
23 月		
24 火	ロールパン、ミートマカロニグラタン、ツナ入りブロッコリーサラダ、レーズンパンブキン、大根のスープ、バナナ	麦茶、二色おはぎ
25 水	誕生日会(流しそうめん、唐揚げ、ポテトフライ、スティックきゅうり、梨)	麦茶、お好みカップケーキ
26 木	ごはん、いわしのオープン焼き、肉じゃが煮、小松菜のゴマ和え、かき玉汁、梨	牛乳、米粉コーンフレーククッキー
27 金	ごはん、つくねの照り焼き、五目ひじき煮、チンゲン菜のおかか和え、厚揚げの味噌汁、りんご	牛乳、バナナマフィン
28 土	ハッシュドポーク、ジャーマンポテト、ポリポリきゅうり、野菜スープ、フルーツ	麦茶、セリー、お菓子
29 日		
30 月	大豆の日(わかめごはん、豆腐のふんわり揚げ、じゃがいもの甘辛煮、小松菜のゴマ和え、大根の味噌汁、オレンジ)	牛乳、きな粉クッキー

今月の平均 3～5歳児 エネルギー 595kcal たんぱく質 22.3g  
脂質 20.3g 塩分 2.0g

★ 仕入の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。

