



12月 幼児用給食献立表



羽村まつの木保育園
2024年

日曜日	給食	おやつ
1 日		
2 月	ゆかりごはん、ぶりの唐揚げ、ほうれん草ときのこのサラダ、切り干し大根の酢の物、厚揚げの味噌汁、りんご	牛乳、パンケーキ
3 火	鶏味噌スパゲティー、コールスローサラダ、トマト、もずく汁、バナナ	牛乳、フライドポテト
4 水	大豆の日(わかめ納豆ごはん、豆腐入り肉団子煮、ポテトサラダ、小松菜のゴマ和え、具たくさん味噌汁、みかん)	麦茶、きな粉餅
5 木	ごはん、鯖の塩焼き、肉じゃが、白菜のおかか和え、わかめのすまし汁、りんご	牛乳、クロックムッシュ
6 金	ロールパン、ミラノ風チキンカツ、春雨サラダ、茹でブロッコリー、冬野菜スープ、みかん	麦茶、スイートポテト
7 土	やきそば、トマトサラダ、大根スープ、フルーツ	麦茶、マヨトースト
8 日		
9 月	ごはん、わかさぎのゴマ衣焼き、さつまいもの甘煮、野菜の納豆和え、なすの味噌汁、りんご	牛乳、マカロニナポリタン
10 火	ビビンバ、キャベツの甘酢和え、トマト、わかめスープ、みかん寒天	牛乳、黒糖蒸しパン
11 水	レーズンロール、豚じゃがボール、人参グラッセ、小魚サラダ、春雨スープ、バナナ	麦茶、クッパ
12 木	ふりかけごはん、鯖の西京焼き、じゃがいものバター醤油煮、ほうれん草の和えもの、土瓶蒸し風すまし汁、りんご	牛乳、揚げパン
13 金	餅つき(磯辺餅、きな粉餅、大根汁、みかん)	牛乳、フルーツポンチ
14 土	三色丼、カニカマサラダ、豆腐味噌汁、フルーツ	麦茶、ジャムカナッペ
15 日		
16 月	わかめごはん、鯖の香味焼き、粉吹き芋、小松菜のゴマ和え、なめこ味噌汁、りんご	麦茶、プチアメリカンドック
17 火	醤油ラーメン、松風焼き、ブロッコリーとれんこんサラダ、バナナ	麦茶、納豆巻
18 水	誕生日会(炊き込みごはん、鶏の唐揚げ、ブロッコリーサラダ、さつまいもの黄金煮、具たくさん味噌汁、みかん)	牛乳、手作りクッキー
19 木	世界料理 ロシア(ポークストロガノフ、オリヴィエサラダ、きゅうりのピクルス、ロシアスープ、ヨーグルト)	麦茶、ピロシキ
20 金	食パン(ジャム付き)、白身魚フライ、スパゲティーサラダ、マッシュパンプキン、ほうれん草の豆乳スープ、バナナ	麦茶、柚子味噌おにぎり
21 土	豚丼、ツナサラダ、野菜スープ、フルーツ	麦茶、ゼリー、お菓子
22 日		
23 月	ごはん、かじきの柚子味噌焼き、切り干し大根の煮物、ささみときゅうりの中華和え、お麩入りすまし汁、りんご	牛乳、マシュマロタルレット
24 火	ゴマごはん、春巻き、かぶの梅和え、ナムル風サラダ、けんちん汁、みかん	麦茶、フルーツヨーグルト
25 水	クリスマス会(クロワッサン、カップグラタン、ポテトサラダ、ウィンナーソテー、茹で野菜、ミネストローネ、フルーツ)	お楽しみおやつ
26 木	ハヤシライス、チキンのマーメレード焼き、フレンチサラダ、茹でブロッコリー、コンソメスープ、バナナ	牛乳、さつまいもガレット
27 金	年越しうどん、かき揚げ、わかめの酢の物、フルーツ	麦茶、ドーナツ
28 土	焼き肉丼、コロコロサラダ、きゃべつの味噌汁、フルーツ	麦茶、麩ラスク
29 日	年末保育	
30 火	年末保育	

今月の平均 3～5歳児 エネルギー 574kcal たんぱく質 22.5g
脂質 19.5g 塩分 2.0g

★ 仕入の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。

